



# Formation MAC PRAP 2S

## Maintien et Actualisation des Compétences

### Prévention des Risques

### liées à l'Activité physique

#### Sanitaire et Social



<b>Public</b>	Salarié du secteur sanitaire et social dont les activités se caractérisent par la manutention des personnes Être titulaire du certificat PRAP 2S
<b>Pré-requis</b>	Engagement de l'entreprise dans une démarche de prévention Constitution d'un comité de pilotage groupe projet
<b>Les enjeux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire, voire supprimer les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail</li> <li>- Déployer les bonnes pratiques de prévention</li> <li>- Rendre capable le salarié d'être acteur de prévention et source de propositions</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement</li> <li>- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.</li> <li>- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour d'expérience sur les actions menées suites aux analyses des acteurs PRAP</li> <li>- Rappel de la démarche</li> <li>- Rappel du rôle de l'acteur PRAP</li> <li>- Rappel des principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li> <li>- Rappel manutention des personnes à mobilité réduite</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation du référentiel pédagogique INRS</li> <li>- Travail de groupe et de sous-groupe</li> <li>- Etudes de cas filmés</li> <li>- Mises en situation</li> <li>- Au poste de travail en intersession, analyse d'une situation de travail par les participants</li> <li>- Restitution collective</li> </ul>

<b>Moyens matériels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mannequins</li> <li>- Films/Vidéos</li> <li>- TBI</li> <li>- Ordinateurs</li> <li>- Présentations et démonstrations de matériels (drap de glisse, disque de pivotement, planche de transfert)</li> <li>- Utilisation de matériels médicalisés (lit à hauteurs variables, verticalisateur, lève-personne...)</li> </ul>
<b>Durée de la formation</b>	- Formation 7 h de face à face pédagogique
<b>Conditions de formation</b>	<b>Lieu :</b> Dans votre entreprise ou à la MFR <b>Dates de session :</b> En accord avec l'établissement <b>Groupe de 10 personnes</b>
<b>Formateur</b>	Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS
<b>Conditions administratives et financières</b>	<b>Tarif :</b> A partir de 60 €/personne <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation reconnue éligible au titre de la formation</li> <li>- Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation)</li> <li>- Habilité par l'INRS organisme de formation déclaré sous le n°1073002/2017/PRAP-2S-01/O/09</li> </ul>
<b>Modalités de certification</b>	A l'issue de la formation, un certificat Acteur PRAP 2S est délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS aux participants ayant satisfait aux exigences des <b>épreuves certificatives</b> .
<b>Situation de handicap</b>	Toute situation sera étudiée. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Mise à jour le 20/01/2021

## MFR DOULAINCOURT

Formation par alternance

4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> EA • Bac Pro Services Aux Personnes et Aux Territoires

12 rue Toupot de Beveaux • 52270 DOULAINCOURT • 03.25.94.62.25 • mfr.doulaincourt@mfr.asso.fr

www.mfr-doulaincourt.com

N°SIRET :302 879 929 00016 / Déclaration activité : 21 52 00275 52 / NAF : 8532Z