

# Formation MAC PRAP IBC

## Maintien et Actualisation des Connaissances

### Prévention des Risques liées à l'Activité physique

#### Industrie Bâtiment Commerce

<b>Public</b>	Salarié du secteur industrie bâtiment commerce et administratif dont les activités se caractérisent par la manutention manuelle, les déplacements avec ou sans port de charges Être titulaire du certificat PRAP IBC
<b>Pré-requis</b>	Engagement de l'entreprise dans une démarche de prévention Constitution d'un comité de pilotage groupe projet
<b>Les enjeux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire, voire supprimer les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail</li> <li>- Déployer les bonnes pratiques de prévention</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement</li> <li>- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.</li> <li>- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour d'expérience sur les actions menées suites aux analyses des acteurs PRAP</li> <li>- Rappel de la démarche</li> <li>- Rappel du rôle de l'acteur PRAP</li> <li>- Rappel des principes de sécurité physique et d'économie d'effort</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation du référentiel pédagogique INRS</li> <li>- Travail de groupe et de sous-groupe</li> <li>- Etudes de cas filmés</li> <li>- Mises en situation</li> <li>- Au poste de travail en intersession, analyse d'une situation de travail par les participants</li> <li>- Restitution collective</li> </ul>
<b>Moyens matériels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Films/Vidéos</li> <li>- TBI</li> <li>- Ordinateurs</li> </ul>
<b>Durée de la formation</b>	- Formation 7 h de face à face pédagogique

<b>Conditions de formation</b>	<b>Lieu</b> : Dans votre entreprise ou à la MFR <b>Dates de session</b> : En accord avec l'établissement <b>Groupe de 10 personnes</b>
<b>Formateur</b>	Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS
<b>Conditions administratives et financières</b>	<b>Tarif</b> : A partir de 60 €/personne <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation reconnue éligible au titre de la formation</li> <li>- Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation)</li> <li>- Habilité par l'INRS</li> </ul>
<b>Modalités de certification</b>	A l'issue de la formation, un certificat Acteur PRAP IBC est délivré par le réseau Assurance Maladie /INRS aux participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives.
<b>Situation de handicap</b>	Toute situation sera étudiée. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Mise à jour le 20/01/2021

**MFR DOULAINCOURT**

Formation par alternance

4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> EA - Bac Pro Services Aux Personnes et Aux Territoires

12 rue Toupot de Beveaux - 52270 DOULAINCOURT - 03.25.94.62.25 - mfr.doulaincourt@mfr.asso.fr

[www.mfr-doulaincourt.com](http://www.mfr-doulaincourt.com)