

# Formation initiale PRAP IBC

## Prévention des Risques liées à l'Activité physique Industrie Bâtiment Commerce

<b>Public</b>	Salarié du secteur industrie bâtiment commerce et administratif dont les activités se caractérisent par la manutention manuelle, les déplacements avec ou sans port de charges
<b>Pré-requis</b>	Engagement de l'entreprise dans une démarche de prévention Constitution d'un comité de pilotage groupe projet
<b>Les enjeux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire, voire supprimer les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail</li> <li>- Déployer les bonnes pratiques de prévention</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement</li> <li>- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.</li> <li>- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Objectifs et enjeux de la formation</li> <li>- Identifier les risques de son métier</li> <li>- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites</li> <li>- Observer et analyser sa situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé</li> <li>- Connaître les principes de sécurité et d'économie d'efforts</li> <li>- Appliquer les techniques gestuelles adaptées aux différentes charges</li> <li>- Proposer des pistes d'améliorations techniques ou organisationnelles en s'appuyant sur les principes généraux de prévention.</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation du référentiel pédagogique INRS</li> <li>- Travail de groupe et de sous-groupe</li> <li>- Etudes de cas filmés</li> <li>- Mises en situation</li> <li>- Au poste de travail en intersession, analyse d'une situation de travail par les participants</li> <li>- Restitution collective</li> </ul>
<b>Moyens matériels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Films/Vidéos</li> <li>- TBI</li> <li>- Ordinateurs</li> </ul>
<b>Durée de la formation</b>	- Formation 14 h (2 x7 h) de face à face pédagogique

<b>Conditions de formation</b>	<b>Lieu</b> : Dans votre entreprise ou à la MFR <b>Dates de session</b> : En accord avec l'établissement <b>Groupe de 10 personnes</b>
<b>Formateur</b>	Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS
<b>Conditions administratives et financières</b>	<b>Tarif</b> : A partir de 180 €/personne <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation reconnue éligible au titre de la formation</li> <li>- Formation éligible au CPF (Compte Personnel de Formation)</li> <li>- Habilité par l'INRS</li> </ul>
<b>Modalités de certification</b>	A l'issue de la formation, un certificat Acteur PRAP IBC est délivré par le réseau Assurance Maladie /INRS aux participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives.
<b>Situation de handicap</b>	Toute situation sera étudiée. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Mise à jour le 20/01/2021

## MFR DOULAINCOURT

Formation par alternance

4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> EA - Bac Pro Services Aux Personnes et Aux Territoires

12 rue Toupot de Beveaux - 52270 DOULAINCOURT - 03.25.94.62.25 - mfr.doulaincourt@mfr.asso.fr

[www.mfr-doulaincourt.com](http://www.mfr-doulaincourt.com)