

En prévention du mal de dos

Et des douleurs articulaires



MFR du Château de Montrol

Durée des stages

- Formation 14 heures (2 x 7 heures) ou plus en fonction des besoins repérés avec l'entreprise
Contenu conforme au programme et référentiel de l'INRS
- M.A.C 7 heures
Maintien et Actualisation des Compétences (Renouvellement du certificat acteur PRAP) tous les 2 ans

Dates de session de formation

En accord avec l'établissement

Lieu de formation

Dans votre entreprise ou à la MFR
(Groupe de 5 à 10 personnes)

Tarif

Nous consulter

- Formation reconnue éligible au titre de la formation continue
- Formation éligible au CPF
(Compte Personnel de Formation)
- Habilité par l'INRS organisme de formation déclaré sous le n° 21520027552



Prévention
des Risques
liés à

l'Activité Physique



prap

Industrie bâtiment
commerce

12 Rue Toupot de Beveaux
52270 DOULAINCOURT

Tél: 03.25.94.62.25 / Fax: 03.25.94.37.41

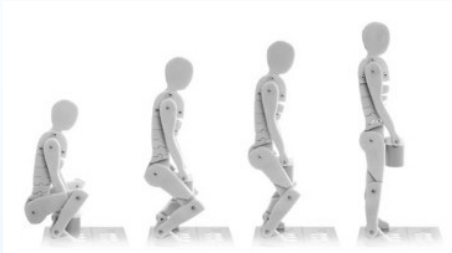
www.mfr-doulaincourt.com

Public concerné

Salarié du secteur sanitaire et social dont les activités se caractérisent par la manutention des personnes

Pré-requis

Aucun



Les enjeux

- Réduire voire supprimer les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail
- Déployer les bonnes pratiques de prévention

Les objectifs

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Contenu

- Objectifs et enjeux de la prévention
- Sinistralité de la petite enfance
- Identifier les risques de son métier
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Observer et analyser sa situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Connaître les principes de sécurité et d'économie d'efforts
- Appliquer les techniques gestuelles adaptées aux différentes charges
- Proposer des pistes d'améliorations techniques ou organisationnelles en s'appuyant sur les principes généraux de prévention



Certification

A l'issue de la formation

Certificat Acteur PRAP IBC

délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS

Aux participants ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives

Vous souhaitez en savoir +

Contactez ...



Christine BESANÇON

Formatrice PRAP certifiée INRS

03.25.94.62.25

mfr.doulaincourt@mfr.asso.fr

