

Prépa-Apprentissage

#démarretastory

Pour Réussir Autrement



TU AS ENTRE 16 ET 29 ANS ?

TU VEUX UN CONTRAT D'APPRENTISSAGE ?

NOUS TE PROPOSONS :

UN COUP DE POUCE ?

- * UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ
- * UNE IMMERSION PROFESSIONNELLE

EN MOBILISANT TES COMPÉTENCES

POUR RÉUSSIR TON PROJET



Avec le soutien de :



L'ACCOMPAGNEMENT DU PRÉPA APPRENTISSAGE EN MFR

Après un positionnement, CE PARCOURS INDIVIDUALISÉ vous permettra de :

- Effectuer des stages dans diverses entreprises,
- Acquérir une méthode de recherche de contrat d'apprentissage,
- Mobiliser des savoirs de base en entreprise et en CFA
- Développer son savoir-être professionnel et la confiance en soi.

VOS OBJECTIFS

- Découvrir l'alternance
- Choisir un métier qui vous correspond
- Trouver un maître d'apprentissage
- Réussir à signer un contrat d'apprentissage

Etapas du parcours

SE POSITIONNER

- Mieux se connaître
- Mes qualités, mes envies

1

DÉTERMINER SON PROJET PROFESSIONNEL

- Connaître l'entreprise et son environnement
- Découvrir les métiers
- Découvrir les premiers gestes professionnels

2

CE PARCOURS PRÉVOIT :

1. UN RÉFÉRENT AU SEIN DE LA MFR (CENTRE DE FORMATION) QUI VOUS ACCUEILLE
2. UN SUIVI INDIVIDUEL
3. DES SOLUTIONS DE RESTAURATION ET SI NÉCESSAIRE UN HÉBERGEMENT
4. UNE AIDE À LA MOBILITÉ
5. UN ACCOMPAGNEMENT JUSQU'À LA FIN DE LA PÉRIODE D'ESSAI

VALIDER SON PROJET PROFESSIONNEL

- Enrichir mes compétences et valider mon projet
- S'approprier les techniques de recherche d'emploi
- Actualiser mon portefeuille de compétences
- Immersion en entreprise

3

RECHERCHER ACTIVEMENT UN CONTRAT

- Retour de mes expériences et sécuriser mon parcours
- Evolution de mon projet professionnel
- Renforcer mes compétences relationnelles
- Immersion en entreprise

4

LES MFR DU GRAND EST ENGAGÉES DANS LE PRÉPA-APPRENTISSAGE

ARDENNES

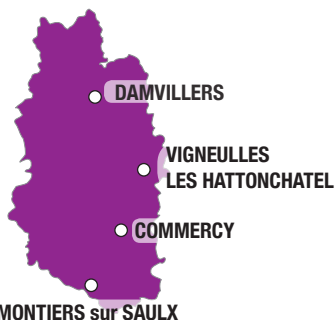


MFR LUCQUY

11 place de la Gare - 08300 LUCQUY
Tél. : 03 24 72 09 62
mfr.lucquy@mfr.asso.fr

Contact :
Anne BULTEZ

MEUSE



MFR DAMVILLERS

4 avenue de Verdun - 55150 Damvillers
Tél. : 03 29 85 60 54
mfr.damvillers@mfr.asso.fr

Contacts :
Virginie LISSNYDER
Isabelle CRUCIFIX

MFR VIGNEULLES

Château des 4 Vents
55210 VIGNEULLES LES HATTONCHATEL
Tél. : 03 29 89 30 34
mfr.vigneulles@mfr.asso.fr

Contact :
Stéphane MALTIN

MFR COMMERCY

Quartier Oudinot - ZAE La Louvière
55200 COMMERCY
Tél. : 03 29 91 04 36
mfr.commercy@mfr.asso.fr

Contact :
Christophe LATASSE

GFP DES MFR DU GRAND EST

9 rue Luc Dessante - 55290 MONTIERS SUR SAULX
cfp.grandest@mfr.asso.fr

Contact :
Patrice RAYNAUD

MFR DOULAINCOURT

12 rue Toupot de Béveaux - 52270 DOULAINCOURT
Tél. : 03 25 94 62 25
mfr.doulaincourt@mfr.asso.fr

Contact :
Laurie FORGEOT

MFR BULGNÉVILLE

178 rue des Récollets - 88140 BULGNÉVILLE
Tél. : 03 29 09 11 24
mfr.bulgneville@mfr.asso.fr

Contact :
Grégory BARBILLON

MFR HADOL

29 rue de l'Église- BP 02 - 88220 HADOL
Tél. : 03 29 32 53 11
mfr.hadol@mfr.asso.fr

Contact :
Jérémy VILLEMEN

MFR ST DIE LA PORTE D'ALSACE

4 nouveau Saâles La Porte d'Alsace
88490 PROVENCHERES ET COLROY
Tél. : 03 88 95 04 50
mfr.st-die@mfr.asso.fr

Contacts :
Anne PHILIPP
Réjane BRUCKERT

MFR SAULXURES SUR MOSELOTTE

29 chemin du Bois Lasau
88290 SAULXURES / MTTE
Tél. : 03 29 24 60 59
mfr.saulxures@mfr.asso.fr

Contact :
Fabienne DERSOIR
GRANDEMANGE

VOSGES

